

# MAGAZINE L O O Q

Dezember 2010

Lujin Xu

58

**Geschenk-  
ideen**

mit  
Preisen  
und  
Orten für  
den Last  
Minute  
Einkauf

**KALORIENBOMBE**

Wie viele Leckereien darf  
ich mir gönnen?

**WEIHNACHTS-  
FOTOSHOOTING**

und was tatsächlich daraus geworden ist  
**CHAOS, PLANLOS, SPASS**

Es ist das erste richtige Fotoshooting mit einer Hobby-Kamera-Crew. Es hat uns wahnsinnig viel Spaß gemacht zusammen zu arbeiten, auch wenn vieles auf Anhieb nicht glatt ging. Es fehlten Blitzleuchten, Hintergrundwand und zahlreiche Requisiten. Chaos und Planlosigkeit vermengt mit reichlich Spaß und Freude.

Junny Chen  
(Chefredakteurin)



Lujin Xu ist eine Pharmaziestudentin der Freien Universität Berlin (FU). Ursprünglich war ein Weihnachtsfotoshooting mit ihr in Weihnachtsfrakostüm geplant. Was jedoch daraus geworden ist, erfahrt ihr aus dem folgenden Interview.

**LOOQ:** Was sind deine Vorstellungen von einem LOOQ Weihnachtsfotoshooting?

**Lujin Xu:** Ich habe mir Fotos von Schneeballschlachten, Tannenbaum schmücken oder Plätzchen backen vorgestellt. Denn damit kann man die weihnachtliche Stimmung am besten widerspiegeln.

**LOOQ:** Entspricht der Realität deinen Vorstellungen?

**Lujin Xu:** Absolut nicht. Stattdessen war es ein Indoor Fotoshooting ohne jegliche Requisiten. Dabei vergaß ich sogar die Weihnachtsmütze mitzubringen, die ich besorgen sollte. Letztendlich musste alles improvisiert werden.

**LOOQ:** Was war die Schokoladenseite bei dieser Aktion?

**Lujin Xu:** Ich hatte wahnsinnig viel Spaß. Das Geschminkt und Gestylt werden, sich wie ein richtiges Model

# DAS WEIHNACHTS- und was tatsächlich daraus geworden ist FOTOSHOOTING



fühlen und vor allem die Grimassen der LOOQ Helfer, die mich von meiner Nervosität ablenken sollen - all dies war unvergesslich schön.

**LOOQ:** Modeln ist generell anstrengend, stimmst du da zu?

**Lujin Xu:** Ja, Modeln ist sehr anstrengend. Man muss sich halbswegs ver-ränken, damit es auf den Fotos natürlich aussieht. Außerdem wurde ich mit vielen Lichtern bestrahlt, welche auch enorme Hitze mitlieferten. Durch den Einsatz von Ventilatoren wehten meine Haare und ich kam mir vor als wäre ich am Strand Urlaub machen, jedoch hatte ich dabei Winterkleider an. Ein Sommerkleid wäre angenehmer gewesen.

**LOOQ:** Wie du weißt, braucht LOOQ jeden Monat ein Covergirl. Klar, das Fotoshooting so anstrengend - würdest du es dennoch an Freunden weiterempfehlen?

**Lujin Xu:** Definitiv ja. Denn man sammelt dabei auch Erfahrungen, welche für später nützlich sind. Zum Beispiel weiß ich nun, wie man natürlicher auf Fotos wirkt.





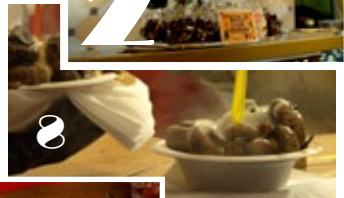
# KALORIEN BOMBE

Wie viele Leckereien darf ich mir eigentlich gönnen?

Weihnachten ist nicht nur das Fest der Bescherung, sondern auch die beste Zeit den Gaumen reichlich zu verwöhnen. Um nachträgliche Diäten zu vermeiden, reicht öfters schon ein LOOQ in die Kalorientabelle. Eine 50kg leichte Frau verbraucht im Durchschnitt 5040KJ, äquivalent dazu beträgt der Kalorien-Bedarf für eine 60 kg Frau 6048 kJ.

Es wurde ausschließlich Durchschnittswerte genommen. KJ/100g

6



1. Waffeln	1561 KJ	6. Zuckerwatte	1498 KJ
2. Lebkuchen	1507 KJ	7. Bratwurst	1281 KJ
3. Popcorn	1791 KJ	8. Champignons	62 KJ
4. glasierter Apfel	632 KJ	9. glasierte Trauben	498 KJ
5. Crêpes	921 KJ	10. gebrannte Mandeln	90 KJ

# 58 GESCHENKIDEEN

MIT PREISEN UND ORTEN

## Geschenke bis 5€

- Winterplüschpantoffeln (Nanu Nana)
- Schmuckkasten (Bijou Brigitte)
- Kaffee Nachfüllpads (Tschibo)
- Ohringe (Bijou Brigitte)
- Halskette (Bijou Brigitte)
- Pflanzliche Lippenpflege (Naturkosmetik)
- Handyanhänger (Nanu Nana)
- selbsterstelltes Bildervideo (Windows Movie Maker)
- USB Hub (Conrad)
- USB Tassenwärmer (Conrad)
- Haustierspielzeug (Fressnapf)
- LOOQ Magazine :)
- Nackenmassage
- Duftkerzen (Rossmann)
- Notizbuch (Zeichencenter Ebeling)
- Deko Leuchte (IKEA)
- Kuschelkissen (Nanu Nana)

## Geschenke bis 15€

- Parfum (Karstadt)
- USB Stick (Conrad)
- Miniglätteisen (Saturn)
- Clutsches (Bijou Brigitte)
- Stulpen (Galeria Kaufhof)
- Body Lotion (The Body Shop)
- Laptoptasche (Amazon)
- Schraubenset (Bauhaus)
- Spaßbrille (Amazon)
- Denkspiele
- Jahreskalender (Dussmann)
- Bücher (Dussmann)
- CD (Dussmann)
- Handytasche (Cyberport Store)
- Eiskratzer Set (Tipp Auto)
- Handschuhe (Benetton)
- Autonackenkissen (Ebay)
- Wii-Spiele (Media Markt)
- X-Box Spiele (Media Markt)
- Einkaufsgutscheine
- Strümpfe (H&M)
- Massageöl (The Body Shop)
- Crêpesmacher (Rossmann)
- Waffeleisen (Rossmann)

## Geschenke bis 30€

- fernsteuerbares Modellflugzeug (Amazon)
- 16GB SD Karte (Conrad)
- Kabellose Maus (Cyberport Store)
- Kabellose Tastatur (Cyberport Store)
- Digitaler Fotorahmen (Media Markt)
- Brettspiele (Karstadt)
- LED Kerzen (OBI)
- Zeitungsabo
- Zeitschriftenabo
- Fußbader (Saturn)
- Racletteplatte (Real)
- Dockingstation für Handy (Ebay)
- Winterpullover
- Feuchtigkeitscreme
- Parfum (Douglas)
- Schminke (Diamant)
- Weihnachtsessen

# LOOQ Beauty

Schönheitstipps für die passende Jahreszeit

Im Winter werden unser Körper, unsere Haut und unsere Haare besonders beansprucht. Wir verbrauchen mehr Energie als sonst und durch die trockene Heizungsluft wird unsere Haut besonders trocken. LOOQ hat sich damit beschäftigt und eine Reihe an guter Tipps für euch zusammengestellt, welche vorwiegend aus Erfahrungen von LOOQ Freundinnen stammen.



Ingwerstücken und ein wenig Chilischole mit Honig vermischen und als Glasur dem Obst geben. Es stärkt dein Immunsystem und beugt somit Erkältungen vor.



Strümpfe, Röcke und vielleicht noch Bauch frei in der kalten Winterzeiten sehen zwar toll aus, man läuft aber Gefahr einer Blasenunterkühlung zu bekommen. Zur Vorbeugung hilft ein Cranberrysaft.



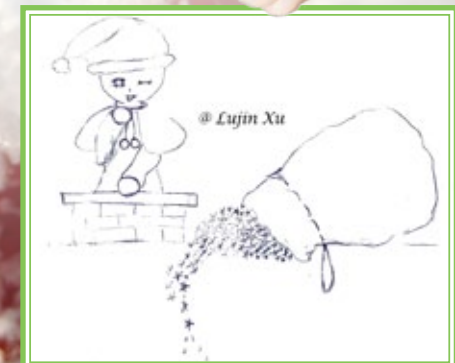
Natürliches Meeressalz als Lippenpeeling schmeichelt trockenen Lippen. Der Effekt der Geschmeidigkeit wird durch einen pflanzlichen Lippenpflegestift verstärkt. Rosafarbene Lippen auf eine ganz natürliche Art.



Oliveneröl als Haarkur mit nur 20 Minuten Einwirkzeit verwandelt sprödes Haar in feine Seidenhaare.

Zudem kann Olivenöl auch als Bodylotion verwendet werden. Dieses zieht schnell in die Haut ein und ist besonders für trockene Haut geeignet.

Ein 15 Minuten langes Fußbad vor dem ins Bett gehen löst innere Krämpfe und der Körper kann sich dadurch besser erholen. Wer kein Fußbademittel hat, kann stattdessen Duftöle verwenden.



# 100Q

MAGAZINE

